

<https://youtu.be/8RBxFVuziPo>



Bonjour mes camarades,

Je fais un effort pour venir à l'école prête à travailler. J'espère que votre corps est en pleine forme pour apprendre! N'oubliez pas de boire assez d'eau, bien manger et respirer de l'air frais.

**Que fais-tu pour être en bonne santé ?**

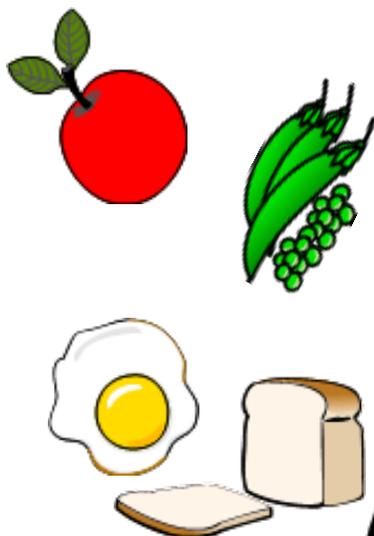
**Quels sont vos sports ou activités physiques préférés?**

**Mes sports ou activités physiques préférés sont...**

**Que fais-tu pour être en bonne santé physique?**

Que manges-tu pour être en bonne santé ?

Je mange des fruits et légumes  
et je mange déjeuner chaque jour.



Que fais-tu pour être en bonne santé

physique

Je fais d'exercice comme

marcher pour être en bonne santé.



Être en  
bonne santé